

# SPEISEPLAN

vom 07.10 bis 11.10.2024

Änderungen bleiben vorbehalten

	Vollkost	Vegetarisch	Salat-Bowl	Dessert	<u>Allergene:</u> A1: Weizen A2: Roggen A3: Gerste A4: Hafer A5: Dinkel A6: Kamut B: Fisch C: Krebstiere D: Sulfite E: Sellerie F: Milch (Laktose) F1: Milcheiweiß G: Sesam H1: Mandeln H2: Haselnüsse H3: Walnüsse H4: Cashewnüsse H5: Pekanüsse H6: Paranüsse H7: Pistazie H8: Macadamia I: Erdnüsse J: Eier K: Lupinen L: Senf M: Soja N: Weichtiere  <u>Zusatzstoffe:</u> 1: Farbstoff 2: Konservierungsstoff 3: Antioxidationsmittel 4: Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: Phosphat 7: Süßungsmittel 8: Schweinefleisch 9: Alkohol
<b>Montag</b>  07.10.24	„Spaghetti Carbonara“ mit Speck und Parmesan  (enthält: 8, F, A1, J)	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut  (enthält: F, A1, J, E)	Asia – Bowl mit Gurkensalat, Glasnudeln, Paprika, Pak Choi und Sesam  (enthält: A1, F, M, 1, 2, G)	Obst	
<b>Dienstag</b>  08.10.24	Gebratenes Rindfleischküchle mit Karotten – Erbsengemüse, Kartoffelstampf und Bratensoße  (enthält: F, A1, E)	Vollkornquiche mit Variation vom Kürbis, Salatbouquet und Kräuterdip  (enthält: A1, E, J, F)	Süßkartoffel – Spinat Bowl mit Linsen, Rote Beete, Ziegenkäse, Walnüsse  (enthält: F, A1, H3)	Quarkdessert  (enthält: F)	
<b>Mittwoch</b>  09.10.24	Gebratene Seelachspfanne mit Paprika, Crème Fraîche und Reis  (enthält: B, F, E)	Kartoffelgulasch mit Paprika, Kichererbsen, Zwiebeln, dazu Schmanddip und Brot  (enthält: A1, F, E)	Schwäbische - Bowl mit Wurstsalat, Kartoffelsalat, Krautsalat, Zwiebeln und Bauernbrot  (enthält: 8, A1)	Vanillepudding  (enthält: F, H7)	
<b>Donnerstag</b>  10.10.24	Gebratene Entenbrust mit Erdnusssoße/ Süß- Saure Soße, Asia Gemüse, und Jasminreis  (enthält: A1, F, J, E, I)	Orientalische Bulgurpfanne Mit Tomatenmark, Zucchini, getrockneten Tomaten, Rucola und Naturjoghurt  (enthält: A1, E, F)	Tofu – Buddha Bowl mit Wildreis, Edamame, Karotten, Rotkraut, Avocado und Sesam  (enthält: F, A1, M, I, G)	Milchreis  (enthält: F)	
<b>Freitag</b>  11.10.24	Konfiertes Saiblingsfilet mit gebratenem Spinat, Couscous und Butternutsoße  (enthält: B, F, A1)	Tomate-Mozzarella Gnocchi mit Tomatenrahmsoße und Basilikum, dazu Pinienkerne  (enthält: A1, J, F)	Poke – Bowl mit Lachs, Avocado, Edamame, Mango und Gurken  (enthält: F, B, M, G, A1)	Obst	

Frühstücksbuffet von 06:30 - 08:00 Uhr

Mittagessen von 11:30 - 13:00 Uhr

Abendbuffet 17:00 - 18:00 Uhr (außer freitags!)



Die angebotene vegetarische Linie wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam!



SCAN ME