

Coopertest Wertungstabelle Hochschule für Polizei B-W

Stand Oktober 2011

Anzahl	Gesamt	Rundenzeiten addiert								Punkte Damen		Punkte Herren	
Runden	Strecke	Rundenzeit	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Runde 6	Runde 7	Runde 8	bis 27	ab 28	bis 27	ab 28
8,25	3300	01:27	02:54	04:21	05:48	07:15	08:42	10:09	11:36				
8	3200	01:30	03:00	04:30	06:00	07:30	09:00	10:30	12:00			15	
7,75	3100	01:33	03:06	04:39	06:12	07:45	09:18	10:51				14	15
7,5	3000	01:36	03:12	04:48	06:24	08:00	09:36	11:12				13	14
7,25	2900	01:39	03:18	04:57	06:36	08:15	09:54	11:33				11	13
7	2800	01:43	03:26	05:09	06:52	08:35	10:18	12:00				9	11
6,75	2700	01:46	03:32	05:18	07:04	08:50	10:36			15		7	9
6,5	2600	01:50	03:40	05:30	07:20	09:10	11:00			14	15	5	7
6,25	2500	01:55	03:50	05:45	07:40	09:35	11:30			13	14	4	5
6	2400	02:00	04:00	06:00	08:00	10:00	12:00			11	13	3	4
5,75	2300	02:05	04:10	06:15	08:20	10:25				9	11	3	3
5,5	2200	02:11	04:22	06:33	08:44	10:49				7	9	3	3
5,25	2100	02:17	04:34	06:51	09:08	11:19				5	7	2	3
5	2000	02:24	04:48	07:12	09:36	12:00				4	5	2	2
4,75	1900	02:31	05:02	07:33	10:04					4	4	1	2
4,5	1800	02:40	05:20	08:00	10:40					3	4	1	1
4,25	1700	02:49	05:38	08:27	11:16					3	3	0	1
4	1600	03:00	06:00	09:00	12:00					2	3		0
3,75	1500	03:12	06:24	09:36						2	2		
3,5	1400	03:26	06:52	10:18						1	2		
3,25	1300	03:41	07:22	11:03						1	1		
3	1200	04:00	08:00	12:00						0	1		
2,75	1100	04:22	08:44								0		

Verfolgungslauf Stand: Oktober 2011

Frauen

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
unter 13 sec	15 Punkte	unter 14 sec	15 Punkte
13,0-13,4	14	14,0-14,4	14
13,5-13,9	13	14,5-14,9	13
14,0-14,1	12	15,0-15,1	12
14,2-14,4	11	15,2-15,4	11
14,5-14,6	10	15,5-15,6	10
14,7-14,9	9	15,7-15,9	9
15,0-15,1	8	16,0-16,1	8
15,2-15,4	7	16,2-16,4	7
15,5-15,9	6	16,5-16,9	6
16,0	5	17,0	5
16,1-16,5	4	17,1-17,5	4
16,6-17,0	3	17,6-18,0	3
17,1-17,5	2	18,1-18,5	2
17,6-18,0	1	18,6-19,0	1
über 18 sec	0	über 19,0 sec	0

Männer

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
unter 11 sec	15 Punkte	unter 12 sec	15 Punkte
11,0-11,4	14	12,0-12,4	14
11,5-11,9	13	12,5-12,9	13
12,0-12,1	12	13,0-13,1	12
12,2-12,4	11	13,2-13,4	11
12,5-12,6	10	13,5-13,6	10
12,7-12,9	9	13,7-13,9	9
13,0-13,1	8	14,0-14,1	8
13,2-13,4	7	14,2-14,4	7
13,2-13,9	6	14,5-14,9	6
14,0	5	15,0	5
14,1-14,5	4	15,1-15,5	4
14,6-15,0	3	15,6-16,0	3
15,1-15,5	2	16,1-16,5	2
15,6-16,0	1	16,6-17,0	1
über 16,0 sec	0	über 17,0 sec	0

Kasten – Bumerang - Test Stand: Oktober 2011

Frauen

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
unter 18 sec	15 Punkte	unter 19 sec	15 Punkte
18,0-18,4	14	19,0-19,4	14
18,5-18,9	13	19,5-19,9	13
19,0-19,1	12	20,0-20,1	12
19,2-19,4	11	20,2-20,4	11
19,5-19,6	10	20,5-20,6	10
19,7-19,9	9	20,7-20,9	9
20,0-20,1	8	21,0-21,1	8
20,2-20,4	7	21,2-21,4	7
20,5-20,9	6	21,5-21,9	6
21,0	5	22,0	5
21,1-21,5	4	21,1-22,5	4
21,6-22,0	3	22,6-23,0	3
22,1-22,5	2	23,1-23,5	2
22,6-23,0	1	23,6-24,0	1
über 23,0 sec	0	über 24,0 sec	0

Männer

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
unter 14 sec	15 Punkte	unter 15 sec	15 Punkte
14,0-14,4	14	15,0-15,4	14
14,5-14,9	13	15,5-15,9	13
15,0-15,1	12	16,0-16,1	12
15,2-15,4	11	16,2-16,4	11
15,5-15,6	10	16,5-16,6	10
15,7-15,9	9	16,7-16,9	9
16,0-16,1	8	17,0-17,1	8
16,2-16,4	7	17,2-17,4	7
16,5-16,9	6	17,5-17,9	6
17,0	5	18,0	5
17,1-17,5	4	18,1-18,5	4
17,6-18,0	3	18,6-19,0	3
18,1-18,5	2	19,1-19,5	2
18,6-19,0	1	19,6-20,0	1
über 19,0 sec	0	über 20,0 sec	0

Rumpfbeugen Stand: Oktober 2011

Frauen

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
44 und mehr	15 Punkte	42 und mehr	15 Punkte
41 – 43	14	39 – 41	14
38 – 40	13	36 – 38	13
36- 37	12	34 – 35	12
35	11	33	11
33 – 34	10	31 – 32	10
32	9	30	9
30 – 31	8	28 – 29	8
29	7	27	7
26 – 28	6	24 – 26	6
25	5	23	5
22 – 24	4	20 – 22	4
19 – 21	3	17 – 19	3
16 – 18	2	14 – 16	2
13 – 15	1	11 – 13	1
unter 13	0	unter 11	0

Männer

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
53 und mehr	15 Punkte	51 und mehr	15 Punkte
50 – 52	14	48 – 50	14
47 – 49	13	45 – 47	13
45 – 46	12	43 – 44	12
44	11	42	11
42 – 43	10	40 – 41	10
41	9	39	9
39 – 40	8	37 – 38	8
38	7	36	7
35 – 37	6	33 – 35	6
34	5	32	5
31 – 33	4	29 – 31	4
28 – 30	3	26 – 28	3
25 – 27	2	23 – 25	2
22 – 24	1	20 – 22	1
unter 21	0	unter 20	0

Liegestützen Stand: Oktober 2011

Frauen

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
über 41	15 Punkte	über 39	15 Punkte
38 – 40	14	36 – 38	14
35 – 37	13	33 – 35	13
32 - 34	12	31 – 32	12
32	11	30	11
30 – 31	10	28 – 29	10
29	9	27	9
27 – 28	8	25 – 26	8
26	7	24	7
23 - 25	6	21 – 23	6
22	5	20	5
19 – 21	4	17 – 19	4
16 – 18	3	14 – 16	3
13 – 15	2	11 – 13	2
10 – 12	1	8 – 10	1
unter 10	0	unter 8	0

Männer

bis 27 Jahre		ab 28 Jahre	
51 und mehr	15 Punkte	49 und mehr	15 Punkte
48 – 50	14	46 – 48	14
45 – 47	13	43 – 45	13
42 – 44	12	41 – 42	12
42	11	40	11
40 – 41	10	38 – 39	10
39	9	37	9
37 – 38	8	35 – 36	8
36	7	34	7
33 – 35	6	31 – 33	6
32	5	30	5
29 – 31	4	27 – 29	4
26 – 28	3	24 – 26	3
23 – 25	2	21 – 23	2
20 – 22	1	18 – 20	1
unter 20	0	unter 18	0