





Mittagsmenü vom 24. bis 28. Januar 2022 (KW 4)

- Änderungen vorbehalten -

	Montag, 24.01.2022	Dienstag, 25.01.2022	Mittwoch, 26.01.2022	Donnerstag, 27.01.2022	Freitag, 28.01.2022
Suppe	Tomatensuppe mit Basilikum (enthält:)	Kräftige Rinderbrühe mit Flädle (enthält: A1, F, J)	Maiscremesuppe mit Chili-Popcorn (enthält:)	Hühnerbrühe mit Reis und Gemüse (enthält: E)	Sellerie-Apfel-Suppe mit Kracherle (enthält: A1)
Menü 1 mit Eiweiß- beilage	Teriyaki-Pute mit Broccoli, Prinzessbohnen und Jasminreis (enthält: G, M, 2, 3, 4)	Paniertes Schnitzel vom Schwein mit "Sonnenstrahlen zum Essen" (enthält: A1, J, 8)	Cevapcici vom Rind mit Djuvcreis, Ajvar und marinierten Zwiebeln (enthält: A1, J)	Würziges Gulasch nach Szegediner Art mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (enthält: 2, 8)	Backfisch mit gestovten Kartoffeln und Gurkensalat (enthält: A1, B, E, F, J)
Menü 2 Vegetarisch 	Rosenkohl-Curry mit Kartoffeln, Zwiebeln, Rosinen und Crème fraîche (enthält: F)	Quinoa-Risotto mit Steckrüben, roten Zwiebeln und Grünkohl (enthält:)	Kichererbsen-Pfanne mit Spinat, Tomaten und Vollkorn-Naanbrot (enthält: A1, A2)	 Chili sin Carne mit Tomaten, Paprika, Mais, Zwiebeln, roten Bohnen und Vollkornreis (enthält: E)	Feta in Sesampanade mit Rotkohlsalat und Salsa Verde (enthält: A1, G, J)
Menü 3 Pasta	Selbstgemachte Pasta mit Kürbis und Rucola (enthält: A1)	Makkaroni mit Paprikasauce und Hüttenkäse (enthält: A1)	Selbstgemachte Buchweizenpasta mit Gemüse und Parmesan (enthält: E)	Hörnchennudeln mit Stangensellerie, Gorgonzola und Sahne (enthält: A1, E, F)	Selbstgemachte Pasta mit Spinat, Käse und Radieschen (enthält: A1, F)
Menü 4 Salat- Bowl	Verschiedene Salate aus der Salattheke (Allergene lt. Angabe)	Verschiedene Salate aus der Salattheke (Allergene lt. Angabe)	Verschiedene Salate aus der Salattheke (Allergene lt. Angabe)	Verschiedene Salate aus der Salattheke (Allergene lt. Angabe)	Verschiedene Salate aus der Salattheke (Allergene lt. Angabe)
Dessert	Obst (enthält:)	Panna Cotta mit Schokosauce (enthält: F) Obst	Cremiger Nusspudding (enthält: F) Obst	Zimtquark mit Pflaumen (enthält: F) Obst	Obst (enthält:)

- Allergene:**
A1: Weizen
A2: Roggen
A3: Gerste
A4: Hafer
A5: Dinkel
A6: Kamut
B: Fisch
C: Krebstiere
D: Sulfite
E: Sellerie
F: Milch (Laktose)
F1: Milcheiweiß
G: Sesam
H1: Mandeln
H2: Haselnüsse
H3: Walnüsse
H4: Cashewnüsse
H5: Pekanüsse
H6: Paranüsse
H7: Pistazie
H8: Macadamia
I: Erdnüsse
J: Eier
K: Lupine
L: Senf
M: Soja
N: Weichtiere

- Zusatzstoffe:**
1: Farbstoff
2: Konservierungsstoff
3: Antioxidationsmittel
4: Geschmacksverstärker
5: geschwefelt
6: Phosphat
7: Süßungsmittel
8: Schweinefleisch
9: Alkohol

Frühstücksbuffet von 06:30 - 08:00 Uhr

Mittagessen von 11:30 - 13:00 Uhr

Abendbuffet 17:00 - 18:00 Uhr

(außer freitags!)

Wir streben eine Zertifizierung nach dem **DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben** an. Bis dahin ist das gesundheitsfördernde Angebot an den grün-markierten Feldern erkennbar. Hierzu bieten wir Ihnen täglich einen Rohkostsalat mit Nüssen oder Ölsaaten sowie ein Stückobst an.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt