

# ENERGIE SPARBUCH

**IM ALLTAG ENERGIE UND KOSTEN SPAREN  
FÜR MICH. FÜR DICH. FÜR UNS.**



TIPPS  
FÜR  
EINSPAR-  
MASSNAHMEN  
IM BERUFS-  
ALLTAG



## STROM

- Alle nicht benötigten Lichter und Geräte ausschalten und vom Strom trennen.
- Energieeffiziente Geräte und energiesparende LED-Leuchten verwenden.
- Vorhänge und Rolläden auf – Tageslicht ist kostenlos!
- Energiesparprogramm beim Geschirrspüler in der Gemeinschaftsküche nutzen.



## KRAFTSTOFF

- Häufiges Bremsen und Schalten vermeiden. Vorausschauend niedrigtourig fahren schont die Umwelt, Nerven und das Tankbudget.
- Das Fahrzeug häufiger rollen lassen kann bis zu ein Fünftel des Kraftstoffes einsparen.
- Reifendruck prüfen. Der geringere Rollwiderstand hilft Kraftstoff zu sparen.



## WASSER

- Fließendes Wasser vermeiden.
- Geschirrspüler in der Gemeinschaftsküche nur vollständig gefüllt anschalten.



## WÄRME

- Heizung richtig bedienen: Höher ist nicht gleich schneller!
- Heizkörper frei zugänglich machen.
- Bei Abwesenheit Heizung herunterregeln, aber nicht ausschalten!
- Bei Abwesenheit alle Fenster und Türen geschlossen halten.
- Stoßlüften statt Kipplüften! Zwei bis dreimal täglich, etwa fünf Minuten.